

Gesundheit
Selbstbestimmung
Aktuelles
Chancen
Bilanz
Erfahrung
Resilienz

ÄLTER SEIN UND WERDEN

Autonomie
Potenzial
Können
Lebensgestaltung
Fähigkeiten
Stärke
Spiritualität
Ressourcen
Perspektiven

Informationsveranstaltung

Samstag, 30. September 2017, 13.45–16.30 Uhr
ref. Kirchgemeindehaus Friesenberg

Programm

13.45 Uhr **Türöffnung**

14.00 Uhr **Begrüssung**

Kurzreferat zum Thema „Trends im Alter“
von Dr. phil. Andrea Grünenfelder-Steiger,
Wissenschaftliche Mitarbeiterin,
Institut Neumünster

19 Institutionen stellen sich vor – informieren
Sie sich über die Themen [Gesundheit](#),
[Wohnen](#), [Lebensgestaltung](#), [Freizeit](#),
[Bildung](#), [Pflege](#)

Gratis Kaffee und Kuchen

16.30 Uhr **Schluss der Veranstaltung**



Teilnehmende Organisationen

- Almacasa Friesenberg
- Altersbetreuung FGZ
- Alterszentrum Laubegg
- Beratungsstelle Wohnen im Alter
- Fachstelle für präventive Beratung im Alter
- Institut Neumünster
- Katholisches Pfarramt St. Theresia
- Krankenstation Friesenberg
- Nachbarschaftshilfe Kreis 3
- Pflegewohngruppen Stadt Zürich
- Pro Senectute Kanton Zürich
- Reformierte Kirche Zürich
- Rheumaliga Zürich
- Seniorama Im Tiergarten
- Spitex Zürich Sihl
- Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich
- Stiftung für Betagtenhilfe
- UBA, Unabhängige Beratungsstelle für das Alter
- Zürcher Sehhilfe